Historik Kortbanehopp

Kortbanehoppning 2023 – 5 januari

Lukas Edqvist gjorde en imponerande insats när den 26:e Kortbanehoppningen avgjordes på Trettondagsaftonen.Han radade upp tävlingens sex längsta hopp med 14.83m som topp. Tekniken satt och det såg väldigt stabilt ut.

Bakom honom gjorde även MAIK:s Oscar Weidenholm ett gott intryck med fem hopp över 14.25m. Bäste Ulleviare blev Melker Manne som avslutade med 14.22m i den sjätte omgången. Notera även att 16-årige Kristoffer Enemann (IFK Göteborg) hoppade hela 13.26m.

Även på damsidan fanns det en suverän i form av Fatima Kone MAIK som också hade tävlingens sex längsta hopp. 12.02m med i stort sett sex stegs ansats lovar mycket gott inför säsongen. Judith Wagersten gjorde en bra säsongsdebut med samtliga hopp över 11 meter och 2 x 11.30m som längst.

Komplett resultatlista

Kortbanehoppning 2022 – 7 januari

Den 25:e upplagan av Kortbanehoppningen bjöd kanske inte på några riktiga toppnoteringar, men däremot på en intensivt rafflande duell som kom att avgöras först i hela tävlingens allra sista hopp!

Gustav Tartu, Ullevi, tog ledning redan i första hoppet med 14.35. Hans klubbkamrat Melker Manne kröp allt närmare hopp för hopp. 14.06 - 14.17 - 14.25 och så 14.35 i fjärde omgången. Tartu ledde dock fortfarande på bättre andrahopp.

Gustav Tartu tog hem segern i tävlingens allra sista hopp!

I sjätte omgången slog dock Melker till med 14.38m och övertog ledningen. Gustav Tartu hade dock det sista hoppet och lyckades under publikens applåder ta hem segern med ett hopp på 14.44m.

Bakom dessa bägge gjorde Nils Thorin, ÖIS, sin bästa trestegstävling någonsin. Sex godkända hopp : 13.79-13.64-13.89-13.78-14.04-13.65m. Tekniskt utmärkt, balanserat och rytmiskt. 14.04 är en tangering av hans personrekord från i höstas.

Nora Jolbäck nosade på 12-metersstrecket i flera hopp.

Totalt deltog åtta grabbar och tre tjejer i denna jubileumsupplaga av kortbanehoppningen. I damklassen imponerade Nora Jolbäck (född 2004) med 11.92m. Även Victoria Jacobsson demonstrerade fin tidig form med ett avslutande hopp på 11.76m.
Resultatlista

Melker Manne ledde tävlingen i en knapp minut med sitt avslutande hopp på 14.38m.

Kortbanehoppning 2020 – 22 december

2019 var en säsong fylld av skador för **Gabriel Wallmark**. Vid dagens Kortbanehoppning visade han dock med eftertryck att han är tillbaks och bättre än någonsin. Hans personbästa lyder på 14.62 som han presterade vid IUSM i Växjö i våras.

Nu inledde han med 14.97m och fortsatte med 14.93m. I den tredje omgången kom det första femtonmetershoppet, dock med ett par centimeters övertramp...

I sitt fjärde hopp laddade han dock upp rejält och med stöd av publik och en rejält uppskruvad ljudvolym studsade han iväg mäktiga 15.10m! Efter denna urladdning valde han klokt nog att avstå sina sista två hopp. Bakom honom hoppade Ulleviduon Bålström och Lundborg stabilt med fin teknik och noterade 14.72 respektive 14.29m.

Övriga två deltagande ÖIS-are gjorde också väldigt väl ifrån sig. **Lukas Edqvist** (född 02) gick till verket med ett personbästa på 13.67m. Nu radade han upp serien 13.61-13.91-13.70-13.69-13.89-13.88m och kom fyra i tävlingen. Det första 14-metershoppet lurar alldeles runt knuten...

Hasse Ekdahl ställde upp med ljudanläggningen och Melker Svärd Jakobsson var kvällens discjockey.

Gustaf Bålström kom tvåa och radade upp hopp kring 14.70m.

Lukas Edqvist är en ung man stadd i snabb utveckling!

Nils Thorin har gjort 12.90/13.31w som bäst utomhus. Nu överträffade han de resultaten med ett hopp på hela 13.35m.

Bland tjejerna vann Linn Hertz Saebbö (GKIK) med fina 11.62m. **Judith Sjöman** radade upp en jämn serie med 10.86m som topp.

Komplett resultatlista

Nils Thorin visade prov på en utmärkt teknik

.

På väg emot femton meter medan ordförande Strand markerar avstampet i bakgrunden.

Kortbanehoppning 2019 – 8 januari

Den 22:a upplagan av Kortbanehoppningen bjöd som så många gånger förr på högklassig hoppning. Detta trots lite tunnare startfält på grund av att tävlingen kolliderade med olika träningsläger.

På damsidan fick vi se en centimeterstrid emellan Hanna Gille och Judith Wagersten. Wagerstens öppningshopp på 11.80m överträffades av Hannas 11.81m och 11.96m. Judith närmade sig med 11.93m i femte och så blev det sista hoppet helt avgörande...

Här visade Judith åter prov på sina goda tävlingsnerver och klämde i med 12.02m! Hennes livs första tolvmetershopp, visserligen med hoppzon men ändå!

I herrklassen demonstrerade fjolårssegraren Tobias Carlryd eftertryckligt att han utvecklats rejält. Ifjol hoppade han 14.36m och nu öppnade han med 14.54m-14.57m-14.63m. Efter ett avbrutet hopp fick han så till en träff i femte omgången och seglade iväg hela 14.91m! Härmed överträffade han sitt personrekord i "vanlig hoppning" med 11 cm. Framförallt var det ett klart besked att det första femtonmetershoppet inte är långt borta.

Också Ulleviduon Gustaf Bålström och Markus Lundborg visade prov på utmärkt hoppteknik. Gustaf kom tvåa på 14.51m och hade även ett betydligt längre hopp med knappt övertramp. Markus hade en serie 14-metershopp (14.14m som längst) men fick överraskande se sig besegrad av en Victor Koch i toppform. Denne studsade iväg hela 14.19m och följde upp med 14.09m. Victor har ju haft sprint som huvudinriktning men den här insatsen talar för lite mer tresteg framöver.

Stort tack till Hans Ekdahl som ställer upp med en högklassig Ljudanläggning år efter år!

Resultatlista Kortbanehoppning

Victor hoppade bättre än någonsin! Bilden från ett tidigare framträdande i Växjö

Judith Wagersten plockade hem segern i sitt allra sista hopp!

Kortbanehoppning 2018 – 11 januari

När den tjugoförsta upplagan av Kortbanehoppningen i tresteg avgjordes den 11 januari så korades det två nya förstagångsmästare. **Rebecka Abrahamsson** och **Tobias Carlryd** kommer med största sannolikhet att sätta kraftfulla avtryck i ÖIS trestegshistoria under kommande år.

Rebecka är ju nykomling i ÖIS i och med den här säsongen. Ifjol vann hon Inne-SM i tresteg och personrekordet lyder på stilfulla 13.21m. Hon var förhandsfavorit inför tävlingen och stod också i särklass. Hon radade upp fyra hopp över 12.60m med 2x 12.64 som toppnotering. Stabil hoppning utan någon riktig fullträff. Bakom henne gjorde Ullevis unga Lizzie Hager comeback efter en tids frånvaro och nådde sånär 12 meter (11.97m). Tredjeplatsen gick till Sävedalens Hanne Gille på 11.95m.

Därefter radade ett gäng ÖIS-tjejer upp sig. **Sara Skogman** 11.72m, **Judith Wagersten** 11.60m, **Alexandra Schill** 11.48m och **Judith Sjöman** (11.40m). Det kommer inte dröja alltför länge innan det ramlar in tolvmetershopp både till höger och till vänster!

Judith Wagersten har inlett säsongen starkt. 11.60m på kortbanehoppningen följdes av dubbla pers två dagar senare: 5.43m i längd och 8.00 på 60 meter!

Bland grabbarna bytte **Tobias Carlryd** ut fjolårets tiondeplats (13.28m) till en triumf på 14.36m! Carlryd betraktas ju allmänt som vårt stora framtidshopp i grenen och med sin stillfulla och spänstiga hoppning går han från klarhet till klarhet. I takt med att fysiken utvecklas kommer det att bli riktigt rejält långa hopp framöver. Ullevis unge **Markus Lundborg** visade också framsteg och presterade ett antal 14-metershopp.

Tredjeplatsen gick något överraskande till **Carl Bengtström**. Han hade endast ett giltigt hopp (13.95m) men hade också övertrampshopp som var betydligt längre än så.

Unge **Gabriel Wallmark** (född 2002) inledde på ett lysande sätt. Personbästat utomhus (13.57m) överträffade han med 1369m i första och 13.87m i andra hoppet. Tyvärr fick han ett genomslag på hälen och fick avbryta tävlandet. Låt oss hoppas att det inte är något allvarligt. Låt oss även nämna Otto Hammarström som hoppade 40 cm längre än någonsin tidigare med 13.56m.

Resultatlista Kortbanehoppning 11/1 2018

Kortbanehoppning 2016 – 22 december

Jubileumsupplagan av Kortbanehoppningen (den tjugonde i ordning) i tresteg gav hopp inför framtiden! Det rekordstora startfältet bjöd på inspirerad hoppning och ett flertal hoppare satte personrekord. Visserligen högst inofficiella sådana, eftersom vi använder oss av hoppzon, men likväl starka formbesked.

Låt oss börja med damerna där en Mölndalsduo dominerade skeendet. Efter en rent ut sagt vissen fjolkårssäsong var det roligt att se en spänstig och explosiv Ebba Jungmark hoppa tresteg som om hon aldrig gjort något annat! Hon radade upp en serie med sex hopp emellan 12.50m och 12.20m. Trots det fick hon jobba för segern då Izehi Ileso inte var långt efter med sina 12.35m. Izehi var en ungdomstalang som gjorde toppnoteringar redan i 15-årsåldern. Nu ser hon mer genomtränad ut än på åtskilliga år och borde kunna attackera 13 meter i sommar med sin kraftfulla hoppning.

Ebba Jungmark gick upp till åttonde plats på kvinnliga kortbanestatistiken genom tiderna.

Trevligt var det också att se Victoria Dronsfield göra sin första tävling efter fotoperationen i vintras. Hon gjorde sex hopp och verkade inte ha några som helst känningar dagen efter. Nu gjorde hon sin debut i ÖIS-linnet och förhoppningsvis får vi se lite höjdhoppande också vad det lider.

Bästa ÖIS-are blev hon dock inte eftersom Vendela von Corswant hoppade 11 cm längre (11.58m emot 11.47m). Judith Wagersten gjorde sin tävlingsdebut för ÖIS (tidigare Falkenbergs IK) och noterade 11.12m. En centimeter längre hoppade träningskompisen Della Månsson.

Herrtävlingen dominerades av en rejält taggad Arthur Engström. Han klämde i med hela 14.81m som längst, en centimeter längre än hans officiella personrekord från i somras. Tekniskt sett var hoppen lite skiftande, men det fanns mycket kraft i hoppningen och 15 meter lär inte innebära några större problem under 2017.

Victor Koch har imponerat under höstens träning och han motsvarade förhoppningarna när han passerade 14 meter för första gången. Ja, hans längsta hopp mätte hela 14.20m! Victor är snabb och explosiv och när nu tekniken börjar falla på plats så kommer också hopplängderna. Han kunde också glädja sig åt att för första gången sätta sin tränare på plats… Nämnde Olsson var nog lite splittrad då hans aktiva ju tävlade samtidigt, och fick inte hoppningen att stämma (13.94m på tredje plats).

Max Hejdenberg och Carl Bengtström hoppade bägge 13.72m. För Carl var det ett bra resultat. Max fick däremot inte ut sitt bästa, främst beroende på en ömmande fot. Han hade 3 hopp över 13.70m men kunde nog ha fått på ett 14-metershopp även han.

Linus Bertilsson var osäker startande på grund av lite skadebekymmer. Efter en försiktig start hoppade han allt bättre och avslutade med 13.46m. Otto Hammarström går från klarhet till klarhet och gjorde nu sitt första 13-metrshopp (13.16m). Han fick ändock se sig besegrad av träningskompisen Tobias Carlryd som hade en stabil serie med 13-metershopp med 13.28m som toppnotering.

På det hela taget alltså en lyckad afton! Musikvalet var som vanligt uppskruvat och varierat (Olsson toppade med ”Lycka till med nästa kille” och Flamingokvartetten) och det var rejält med publik på plats.

Kvinnor

Ebba Jungmark -87	Mölndals AIK	12.24	12.38	12.50	12.20	12.38	12.20	**12.50**
Izehi Ileso -89	Ullevi FK	12.16	12.35	12.28	-	11.60	11.90	**12.35**
Hanna Gille -96	Sävedalen	11.63	11.48	-	11.55	11.36	11.35	**11.63**
Vendela v Corswant-93	Örgryte IS	11.39	11.27	11.55	11.58	11.55	11.48	**11.58**
Johanna Andersson 99	Lerum FI	11.06	10.97	10.92	10.87	11.48	11.49	**11.49**
Viktoria Dronsfield -91	Örgryte IS	11.45	11.43	11.47	11.45	11.30	11.12	**11.47**
Johanna Konselius -95	Ullevi FK	11.40	11.15	-	10.91	11.04	11.13	**11.40**
Matilda Hellqvist -93	Ullevi FK	11.14	10.94	10.94	10.88	10.91	avst	**11.14**
Della Månsson -99	Örgryte IS	9.93	-	11.06	9.81	11.13	11.01	**11.13**
Judith Wagersten -98	Örgryte IS	10.90	10.96	11.05	-	10.91	11.12	**11.12**
Judith Sjöman -99	Örgryte IS	10.69	10.78	-	10.92	10.84	-	**10.92**

Män

Arthur Engström -96	Örgryte IS	14.39	14.01	14.48	14.81	14.38	-	**14.81**
Victor Koch -98	Örgryte IS	-	13.80	14.20	13.98	13.79	-	**14.20**
Erik Olsson -89	Örgryte IS	-	-	13.94	13.76	-	13.93	**13.94**
Max Hejdenberg -98	Örgryte IS	13.71	13.72	13.71	-	11.27	avst	**13.72**
Carl Bengtström -00	Örgryte IS	13.52	-	-	13.72	-	13.63	**13.72**
Karl Teiffel -94	Mölndals AIK	13.36	13.55	-	13.41	-	-	**13.55**
Linus Bertilsson -99	Örgryte IS	12.94	13.44	13.40	avst	13.46	avst	**13.46**
Axel J Magnusson 88	Sävedalen	13.23	13.46	13.28	13.14	-	-	**13.46**
Markus Lundborg -99	Ullevi FK	13.30	-	13.20	13.09	13.09	13.11	**13.30**
Tobias Carlryd -00	Örgryte IS	12.91	13.24	13.18	13.28	13.21	13.17	**13.28**
Otto Hammarström 99	Örgryte IS	13.16	12.90	12.83	13.09	13.09	12.96	**13.16**
Jonathan Persgården	Ullevi FK	13.04	12.96	12.72	12.72	12.93	13.16	**13.16**

Kortbanehoppning 2015 – 22 december

Adiam segrade vid Kortbanehoppningen!

Adiam Thedros Rasmussen vann damtävlingen i stor stil när den 19:e Kortbanehoppningen avgjordes till sedvanligt Dunder&Brak på tisdagskvällen.

Deltagarintresset var stort med tio startande i såväl dam- som herrklass. Adiam dominerade i stor stil och hade faktiskt tävlingens sex längsta hopp med 12.07m som toppnotering.

Bakom henne visade unga (född 1999) Lizzie Hager (Ullevi FK) fin hoppteknik som avslutades med hela 11.76m i den sista hoppomgången.

Tredje plats gick till veteranhopparen Desirée Lindén som gjort comeback i hoppgropen efter ett tiotal års frånvaro. Hon demonstrerade utmärkt teknik och noterade hela 11.50m trots att hon inte använde ens hela ansatsen på 20m.

Judith Sjöman överträffade sitt officiella personrekord (11.07m) med ett hopp på 11.24m. Della Månsson nosade på 11-meterslinjen i hopp efter hopp med 2x10.94m som bäst. Också Alexandra Pekic överträffade sitt personbästa (10.48m) med 10.76m.

Herrtävling dominerades överraskande stort av jättetalangen från Borås, Moteba Mohammed. Han radade upp en imponerande serie med samtliga hopp över 14.90m. Denne något late yngling har all tänkbar talang att bli en hoppare av internationell klass OM han gör jobbet.
Det har han inte hittills även om han faktiskt setts till i Hallen lite oftare i höst än vad som är vanligt. Förhoppningsvis kan tisdagens tävling inspirera honom till en ökad satsning...

Det som förmörkade tillställningen var att både Mathias Ström och Erik Olsson skadade sig, bägge med baklårsskador. Mathias fick känningar redan vid inhoppning medan Erik drog baksidan i sitt fjärde hopp. Förhoppningsvis var det inte alltför allvarligt, men det känns ändå illavarslande med bekymmer redan vid första tävlingen.

EM-segraren och VM-tvåan i längdhopp, Andrew Howe från Italien, tog en andraplats med 14.58m. Rent tekniskt var det kanske inte helt hundra, men att det finns mycket spänst och kraft kvar i kroppen framgick med all tydlighet.

Carlryd på jakt efter tretton meter...

Andrew Howe har nu andraplatser i såväl VM som Kortbanehoppning

Tobias Carlryd hade samlade sex hopp samlade inom en decimeter. Samtliga sex var också längre än hans personrekord med planka från i somras (12.61m). Hans två längsta hopp mätte 12.83m.

Något längre än så hoppade såväl **Tobias Larsson** (12.98m) som **Carl Bengtström** (12.93m). Samtliga tre gruffade dock något över att inte ha nått 13-metersgränsen denna dag.

Kvinnor

Adiam Rasmussen -85	Örgryte IS	11.80	12.07	11.85	11.76	11.94	11.96	**12.07**
Lizzie Hager -99	Ullevi FK	11.34	11.68	11.55	11.43	11.53	11.76	**11.76**
Desirée Lindén -76	Ullevi FK	11.20	11.50	11.15	11.18	11.38	11.26	**11.50**
Sara Sjögren -98	Stenungsund	11.28	11.18	11.18	11.09	11.11	11.05	**11.28**
Hanna Gille -96	Sävedalen	10.20	9.80	11.10	11.22	11.14	11.27	**11.27**
Judith Sjöman -99	Örgryte IS	11.13	11.24	11.00	9.45	10.94	9.49	**11.24**
Johanna Konselius -95	Ullevi FK	11.05	10.92	10.89	10.70	10.65	10.94	**11.05**
Judith Wagersten -98	Falkenberg	10.77	10.95	10.45	10.71	10.75	10.73	**10.95**
Della Månsson -99	Örgryte IS	10.91	10.58	10.94	10.72	10.85	10.94	**10.94**
Alexandra Pekic -00	Örgryte IS	10.62	10.57	10.76	10.36	10.68	10.58	**10.76**

Män

Moteba Mohammed 90	Hässelby SK	14.99	15.05	14.93	14.93	15.11	14.90	**15.11**
Andrew Howe -85	Italien	14.16	14.48	-	14.36	14.58	avst	**14.58**
Artur Engström -96	Örgryte IS	13.75	13.98	-	13.96	13.95	-	**13.98**
Erik Olsson -89	Örgryte IS	-	-	13.92	-	avst	avst	**13.92**
Axel J Magnusson -99	Sävedalen	13.08	13.15	13.24	12.95	13.03	13.16	**13.24**
Tobias Larsson -98	Örgryte IS	11.46	12.90	12.89	12.98	12.63	-	**12.98**
Carl Bengtström -00	Örgryte IS	12.65	12.93	12.79	12.83	12.88	12.68	**12.93**
Tobias Carlryd -00	Örgryte IS	12.80	12.76	12.83	12.78	12.74	12.83	**12.83**
Markus Lundborg -99	Ullevi FK	12.49	12.49	12.75	12.63	-	12.81	**12.81**
Viktor Johansson -97	Ullevi FK	12.56	-	12.60	11.58	12.66	-	**12.66**

Judith hoppar längre än någonsin

Artur hade samtliga hopp just under 14 meter

Glenn Johansson hanterade resultattavlan med kompetens och elegans

Kortbanehoppning 2014 – 20 december

Härligt Mellandagsväsen i Friidrottens Hus!

Under ett par timmar lördag eftermiddag bjöds det på härlig idrott i Friidrottens Hus. Den 18:e Kortbanehoppningen hade tresteg och stav på programmet samt en högklassig resultattävling i höjdhopp.

För att börja med tresteget så kom 18 tävlande till start, 7 tjejer och 11 killar. På tjejsidan visade Sävedalens Hanna Gille på stegrad kapacitet genom att snudda vid 12-metersstrecket (11.91m). GKIK:s Tess Hertz-Saebbö kom tvåa (11.51m) före Johanna Konselius (Ullevi FK) som hoppade tekniskt alldeles utmärkt och radade upp 6 raka elvametershopp.

Hanna Gille kommer att hoppa över 12 meter inom kort

Bland killarna stod Mattias Ström i viss särklass. Hans hoppserie innehöll förutom segerresultatet 14.95m dessutom ett hårfint tramp som var betydligt längre. Götas Simon Karlén radade upp en serie kring 14½ och tog en klar andraplats.

Erik Olsson höll sitt löfte om ett fjortonmetershopp när han klämde i med 14.04m i den femte hoppomgången. Därefter följde en rad unga lovande talanger som tillsammans bekräftade en ljus framtid för Göteborgskt tresteg.

Mattias Ström minglar med publiken när segern väl är bärgad

Kvinnor

1	Hanna Gille -96	SAIK	1165	-	**1191**	1185	1058	1151
2	Tess Hertz-Sabbö -98	GKIK	1127	1133	1141	-	1147	**1151**
3	Johanna Konselius95	Ullevi	1108	**1122**	1111	1102	1102	1119
4	Alva Murtoniemi G 99	ÖIS	**1115**	-	-	1066	avst	avst
5	Linnea Ivarsson 94	Lerum	1040	1081	1058	1070	1083	**1097**
6.	Judith Sjöman -99	ÖIS	1077	1080	**1088**	1044	1065	1072
7	Sofie Hallman -92	Ullevi	1048	**1052**	1046	1035	1042	1033

Män

1.	Mattias Ström -88	ÖIS	1484	1491	-	**1495**	-	1470
2.	Simon Karlén -95	Göta	1442	1442	1444	1302	1442	**1450**
3.	Erik Olsson -89	ÖIS	-	1390	1385	1378	**1404**	1380
4.	Arthur Engström -96	ÖIS	1341	-	1375	1365	1373	**1383**
5.	Max Hejdenberg -98	ÖIS	1338	-	1358	1356	**1366**	1363
6.	Daniel Bolin -97	Ullevi	1268	1310	1298	1319	1269	**1337**
7.	Victor Koch -98	ÖIS	1281	-	1229	1280	1251	**1331**
8.	Jonathan Persgården	KAIK	1310	1324	1310	**1326**	1291	1281
9.	Samuel Wiik -98	ÖIS	**1298**	1271	1260	1238	1266	1280
10	Gustav Bålström -98	Ullevi	**1294**	1282	-	-	avst	1284
11	Carl Bengtström -00	ÖIS	1220	**1224**	1196	1195	1174	1210

Ola Carlsson lyckades inte slingra sig över 2 meter denna dag

I höjdhopp imponerade Vendela von Corswant storligen genom att sätta ett nytt personligt rekord med 1.83m! Kanske än mer intryck gav det fullständigt respektlösa sätt hon sedan försökte på 1.87m.

På herrsidan bjöds en intensiv duell mellan Jesper Borg (Ullevi) och Andreas Carlsson (IK Ymer). Efter att bägge rivit ytterst knappt på 2.11m vidtog en utdragen omhoppning där bägge klarade 2.11m, framförallt Jesper ytterst knappt rev 2.15m. Genom att sedan klara 2.11m ytterligare en gång tog slutligen Jesper hem segern.
Isak Persson debuterade i ÖIS-linnet genom att klara fina 2.03m följt av fina försök på 2.07m.

Jesper Borg signalerar seger i höjdhopp efter att ha klarat 2.11 i omhopp

Isak Perssons debuterade i ÖIS-linnet och klarade 2.03m

16-årige Arvid Ryberg var bara centimetern från pers med 1.87m

Kvinnor

1.	Vendela von Corswant 93	Örgryte IS	1.83
=2	Ellen Ekholm -96	Ullevi FK	1.71
=2	Ellen Björklund -90	IFK Lund	1.71
4.	Sofie Lindwall -98	Göteborgs KIK	1.63

Män

1.	Jesper Borg -93	Ullevi FK	2.11 i omhopp
2.	Andreas Carlsson -95	IK Ymer	2.11 i omhopp
3.	Isak Persson -95	Örgryte IS	2.03
4.	Ola Carlsson -75	Örgryte IS	1.95
5.	Erik Liberg -93	Ullevi FK	1.95
6.	Fredrik Samuelsson -95	Hässelby SK	1.95
7.	Arvid Ryberg -98	Örgryte IS	1.87
8.	Oskar Rybo -89	IF Kville	1.83
9.	Janne Vanhainen -71	IFK Göteborg	1.83

Stavhoppet blev en spännande premiär av så kallad "Poänghoppning". Man får sex hopp på valfri höjd och poäng fördelas efter varje omgång. Uppenbart var att man inte var riktigt van vid tävlingsformen och ganska så genomgående valde för höga höjder.
Den som verkligen imponerade var Michaela Meijer när hon klarade 4.20m med klar marginal.
Malin Dahlström gjorde sina första tävlingshopp efter hälsenerupturen och klarade 4.00m.

Oscar Janson visade inga ålderskrämpor och klarade 5.00m med fina försök på 5.10m. Flest poäng plockade dock Filip Gyllensten som klarade fyra av sex hopp med 4.80m som topp.

Kvinnor

1.	Michaela Meijer -93	ÖIS	**20 p**	~~420~~	~~400~~	400	410	**420**	~~430~~
2.	Sara Cannmo -96	Hovsl	**9 p**	350	**360**	~~370~~	~~380~~	~~390~~	~~400~~
=3	Malin Dahlström 89	Ullevi	**4 p**	~~400~~	~~400~~	~~400~~	**400**	~~425~~	~~425~~
=3	Johanna Greger -94	ÖIS	**4 p**	**330**	~~330~~	~~340~~	~~350~~	~~350~~	~~350~~
5.	Amanda Gabrielsson	WSK	**3 p**	~~355~~	~~360~~	~~360~~	**360**	~~370~~	~~380~~

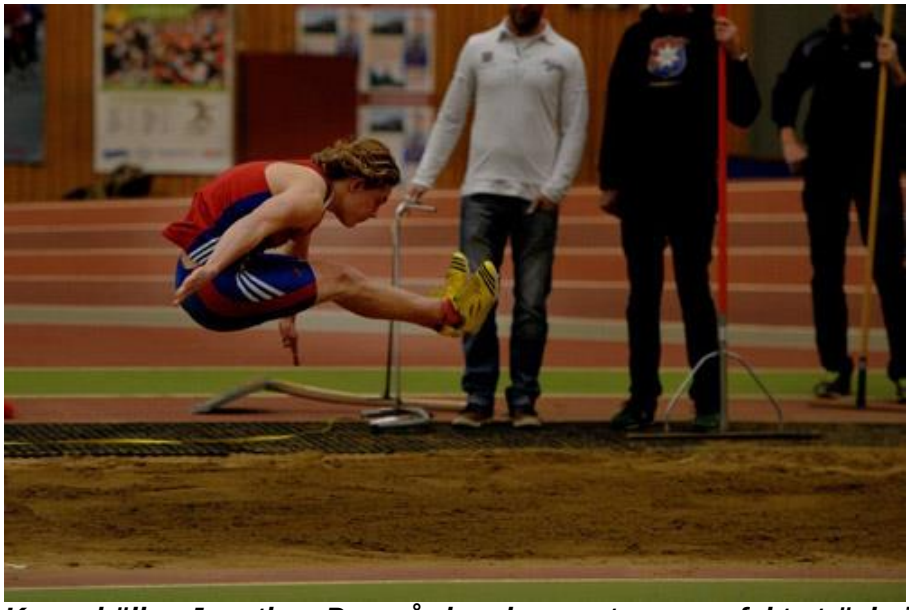
Män

1.	Filip Gyllensten -92	Kville	**32 p**	~~455~~	455	~~455~~	465	475	**480**
2.	Robin Jacobsson -98	Ullevi	**27 p**	350	350	365	380	**390**	~~405~~
3.	Oscar Jansson -75	Ullevi	**24 p**	480	~~500~~	**500**	~~510~~	~~510~~	~~510~~
4.	Esa Hiltunen -96	Ullevi	**7 p**	~~450~~	~~455~~	~~460~~	465	**465**	~~475~~
	Jonathan Nordh -96	ÖIS	**0 p**	~~410~~	~~430~~	~~430~~	~~430~~	~~430~~	~~430~~
	David Kappelin -95	ÖIS	**0 p**	~~460~~	~~460~~	~~460~~	~~470~~	avst	avst
	Anton Evertsson 95	Habo	**0 p**	~~440~~	~~430~~	~~430~~	~~420~~	~~420~~	~~420~~
	Carl Ivarsson -96	Lerum	**0 p**	~~450~~	~~450~~	~~460~~	~~460~~	~~460~~	~~465~~

Evigt unge Oscar Janson såg riktigt vass ut

Erik Olsson radade upp en fin hoppserie med 14.04m som toppnotering

Arthur Engström gjorde sitt unga livs längsta trestegshopp



Kongahällas Jonathan Persgården demonstrerar perfekt sträckning före landning

Victor Koch blixtrade till med 13.31 i sitt sista hopp

Kortbanehoppning 2013 – 16 januari

Dansk dominant vid Kortbanehoppningen!

Inte helt oväntat blev det dansk seger vid den 17:e årliga Kortbanehoppningen i tresteg i Friidrottens Hus på Onsdagskvällen. **Peder P Nielsen**s segerresultat 15.64m är dessutom det näst bästa i tävlingens historia, överträffat endast av Christian Olsson (16.07m).

Peder radade upp en imponerande serie med samtliga hopp 15.36m eller längre. Det är alls ingen vågad gissning att den unge lovande dansken kommer att lösa inträde i sjuttonmetersklubben under den kommande säsongen.

Det fanns dock mycket att glädjas åt även ur ett ÖIS-perspektiv. Såväl **Mattias Ström** som **Daniel Lennartsson** gav mycket goda formbesked. Mattias nådde fina 15.37m och följde upp med hopp på 15.30m och 15.29m. Daniel brukar ha det knepigt med så kort ansats men noterade nu fina 15.11m med mersmak.

Discjockey Hans Ekdahl var som vanligt på plats och bjöd hopparna på deras valda önskemusik medelst kraftig volym!

Kvällens överraskning var dock höjdspecialisten **Joel Spolén** som radade upp sex hopp över 14 meter med 14.50m som toppnotering. Efter detta lär han få dubblera i höjd/tresteg vid Inne-SM i Norrköping.

Takanori Sugibayashi tillbringar ett helt år i Göteborg för att förkovra sig i sin nya tränarroll. Som trestegshoppare gjorde han sin senaste tävling 2009 (personbästat 17.02m sedan 2001). Nu gjorde han comeback för en kväll och visade upp en bländande teknik trots att grundträningen kanske inte längre är den bästa. 14.26m är en respektingivande notering.

Trassligt värre för Mattias!

Erik Olsson radade upp en jämn serie kring 13½m utan den där riktiga fullträffen. Han var nog ändå nöjd med att rå på den ständiga kombattanten **Sadeh Mbye**.

Damklassen var denna gång ytterst tunn och vanns av **Sabina Winqvist** GKIK på 11.08m. Vi hoppas på bättre uppslutning nästa år.

Daniel Lennartsson var tredje man över 15 meter

Resultatlistan:

1 Peder P Nielsen -88	Danmark	1539	1542	1536	1564	1561	1553	**15.64**
2 Mattias Ström -87	ÖIS	1489	1529	1537	x	1510	1530	**15.37**
3 Daniel Lennartsson -88	ÖIS	1450	1444	1484	x	1511	-	**15.11**
4 Joel Spolén -83	ÖIS	1437	1442	1450	1422	1405	1414	**14.50**
5 Takanori Sugibayashi -76	Japan	1365	1426	1406	-	-	-	**14.26**
6 Erik Olsson -89	ÖIS	x	1350	1348	1350	x	1355	**13.55**
7 Sadeeh Mbye -92	Ullevi	x	1349	1344	1343	x	1339	**13.49**
8 Erik Liberg -93	Ullevi	1305	1331	1323	1297	1329	1328	**13.31**
9 Oscar Wahlqvist -93	ÖIS	1236	1243	1231	1262	1225	1238	**12.62**
1 Sabina Winqvist -91	GKIK	1087	1108	1101	1099	1090	1089	**11.08**
2 Gry Olsson -94	GKIK	982	1021	1005	1051	1046	10.37	**10.51**

Här kan du kika på segerhoppet!

På väg emot 16.73m vid VU-spelen 2012

Kortbanehoppning 2012 – 20 januari

Khaddi Sagnia imponerade stort på Kortbanehoppningen!

Skadesituation bland Göteborgs trestegshoppare är prekär just nu, i stort sett samtliga manliga elithoppare dras med skavanker i nuläget. Detta innebar att endast sex deltagare kom till start vid torsdagskvällens tävling. Men det som saknades i kvantitet kompenserades i kvalitet. Samtliga sex svarade för personliga topprestationer.

Khaddi Sagnia tränades sedan höstens början av den mycket meriterade Katrin Klaup. Detta har inneburit en ganska så total omläggning av hennes träningsupplägg och gårdagens tävling var ett första test på hur samarbetet utfallit. Och ingen som bevittnade hennes hoppning kan vara annat än imponerad. Hon inledde med att höja sitt eget tävlingsrekord med en centimeter till 13.30m i första hoppet. Efter en stabil serie av hopp över 13 meter avslutade hon sedan med att i sitt sista hopp studsa iväg hela 13.52m! Fortsätt på den inslagna vägen Khaddi och Katrin så blir det tveklöst över 14 meter i sommar.

Även i den manliga tävlingen triumferade en ung och lovande Ullevihoppare, nämligen Sadeeh Mbye. Han har utvecklat såväl löpförmåga som allmänfysik under Anders Palmqvists ledning och presterade nu 14.16m - en utmärkt notering med blott 20 meters ansats.

ÖIS då? Jo vi hade två deltagare som bägge gjorde utmärkt ifrån sig. Erik Olsson slog sitt "kortbanepers" med 35 cm och noterade 13.67m. Dessutom ett övertramp som var ytterligare en bit längre. Unge Oskar Wahlqvist debuterade som trestegshoppare i höstas och gjorde då 12.66m som bäst. Nu förbättrade han den noteringen med två fina hopp på 12.70m och 12.76m. Lite flackare förstasteg gav betydligt bättre fart genom hoppet. Trettonmetersgränsen kommer garanterat att knäckas redan under inomhussäsongen.

Sofia Lindwall (född 1998) från Göteborgs KIK förtjänar också ett omnämnande. Hennes personliga rekord sedan ifjol lyder på 10.30m. Nu förbättrade hon sig via 10.36 och 10.63 till förnämliga 11.14m!

Kvinnor

1. Khaddi Sagnia -94	Ullevi FK	13.52
2. Linnea Ahlstedt -96	Lerum FI	11.37
3. Sofia Lindwall -98	Göteborg KIK	11.14

Män

1. Sadeeh Mbye -92	Ullevi FK	14.16
2. Erik Olsson -89	Örgryte IS	13.67
3. Oscar Wahlstedt -93	Örgryte IS	12.76

Kortbanehoppning 2011 – 21 januari

Khaddi och Mathias slog SM-segrarna från Falun

Tiden går fort när man har skoj... Den femtonde upplagan av Kortbanehoppning avgjordes på fredag kväll i Friidrottens Hus. Khaddi Sagnia försvarade sitt favoritskap bland tjejerna medan Mathias Ströms seger var betydligt mer överraskande.

Khaddis seger kom dock inte utan vissa problem. Hennes talangfulla klubbkamrat Lynn Johnson öppnade med serien 12.70-12.80-12.89 medan Khaddi inledde med två tramp. I sitt tredje hopp slog hon dock till med 13.15 som visade bli hennes enda godkända för kvällen. Lynn fullbordade en serie som innehöll sex godkända hopp över 12.64m. Svenska mästarinnan Malin Marmbrandt kom trea på goda 12.51m.

Även i den manliga tävlingen kom mästaren från Falun (Andreas Otterling) på tredje plats. Andreas hade en del teknikproblem och fick nöja sig med 15.07m.
Mathias Ström slog till med hela 15.42m redan i sitt andra hopp och sedan fick de andra jaga.

Den som främst tog upp jakten var Moteba Mohamed, talangen från Alingsås. Efter 15.16 i andra och 15.02 i fjärde slog han till med 15.30 i femte omgången. I sitt sista hopp jagade han upp både sig själv och publiken och var bara 3 cm från Mathias ledarhopp!

Tävlingsprotokoll

Kvinnor		**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**Resultat**
1 Khaddi Sagnia -94	Ullevi FK	x	x	1315	x	x	x	**1315**
2 Lynn Johnson -94	Ullevi FK	1280	1270	1289	1264	1287	1269	**1289**
3 Malin Marmbrandt -85	Västerås	1200	1239	1232	1236	1238	1251	**1251**
4 Kajsal Levin -83	Mölndals AIK	x	x	x	1172	1170	1068	**1172**
Män								
1 Mattias Ström -87	Örgryte IS	1490	1542	1526	1498	1505	-	**1542**
2 Moteba Mohamed -90	Alingsås	1468	1516	x	1502	1530	1539	**1539**
3 Andreas Otterling -86	KFUMÖrebro	1495	1501	1418	1458	1507	x	**1507**
4 Sebastian Ekstrand 86	Öresunds FI	1397	1448	1438	x	1437	1423	**1448**
5 Mattias Karlsson -92	Västerås	1391	x	x	1389	x	x	**1391**
6 Hans Lämås -88	Mölndals,AIK	x	x	1323	1347	1357	1362	**1362**
7 Anton Gyllensten -90	Örgryte IS	1291	1282	1276	1294	1267	1293	**1294**
8 Gabriel Berg -82	KFUMÖrebro	1246	1253	1264	1267	1276	1275	**1276**
9 Jakob Flisak -95	Ullevi FK	1241	1206	x	1223	1248	1217	**1248**

Kortbanehoppning 2010 – 25 januari

Tisdagens kortbanehoppning bjöd på en suverän uppvisning i damklassen och en verklig nagelbitare i den manliga tävlingen.

För att börja med damerna var så var det endast tre startande men det som saknades i bredd ersattes sannerligen av topp! 15-åriga Khaddi Sagnia raderade ut Emma Greens gamla tävlingsrekord (12.91m) redan i sitt första hopp som mätte 13.18m! Efter ytterligare ett 13-metershopp i den tredje omgången avslutade hon så med att studsa iväg fenomenala 13.29m i sitt sjätte hopp!

Studsbollen Khaddi Sagnia går in för landning!

Att direkt översätta detta i jättehopp med lång ansats låter sig inte göras. Speciellt för unga hoppare har man kanske inte alltid den fysiska styrkan att utnyttja högra hastighet. Men att Khaddi Sagnia är en trestegstalang utöver det vanliga råder det inga som helst tvivel om! Hon besitter en oerhörd spänst att lägga till sin snabbhet.

Bakom Khaddi radade Sara Brankell upp tolvmetershopp med 12.36m som topp.

Herrarnas tävling hade 11 startande och ett så bra resultat som 14.44m räcktre blott till åttonde plats. Det hela utvecklade sig till ett trekejsarslag:

* Danske Peder Nielsen slog till med 15.21m i sitt första hopp och tog ledningen före Örebros Andreas Otterling (15.13m).

* I den andra omgången övertog Anton Andersson ledning med ett hopp på 15.26m. Nya 15-metershopp av Nielsen & Otterling.

* I de tredje och fjärde hoppen ökade Anton på till 15.33m och 15.36m och såg alltmer ut som en segrare.

* Den femte omgången gav nytt liv åt tävlingen då först Peder Nielsen ökade till 15.31m och Otterling till 15.34m.

* I sjätte omgången avslutar Nielsen med 15.27m innan Otterling i ett väl avvägt hopp tar över ledningen med 2 cm marginal - 15.38m!
Anton har allt i egen hand i tävlingens sista hopp men når inte riktigt ända fram - 15.20m.

Tävlingsprotokoll

Damer		**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**Resultat**
1 Khaddi Sagnia -94	Ullevi FK	1318	1288	1301	X	1267	1329	**13.29**
2 Sara Brankell -81	Mölndal	1236	1229	1226	1218	-	1210	**12.36**
3 Kajsa Levin -83	Mölndal	1167	1155	1176	x	1166	1072	**11.76**
							.	
Män								
1 Andreas Otterling -86	Örebro	1513	1504	x	1486	1534	1538	**15.38**
2 Anton Andersson -81	Örgryte	1496	1526	1533	1536	1508	1520	**15.36**
3 Peder P Nielsen -88	Danmark	1521	1515	1475	1476	1531	1527	**15.31**
4 Daniel Lennartsson 88	Örgryte	1433	1426	1465	1327	x	x	**14.65**
5 Daniel Falk -88	Lerum FI	1459	1461	1445	1460	x	1460	**14.61**
6 Sebastian Ekstrand 86	IK Finish	1430	1460	x	x	1404	1429	**14.60**
7 Moteba Mohamed -90	Alingsås	1442	1436	1429	1414	1453	1436	**14.53**
8 Ousainou Mbye -80	Örgryte	1444	1402	x	1399	-	x	**14.44**
9 Mattias Abulu -91	Ullevi FK	1356	1345	1340	1233	1328	1340	**13.56**
10 Erik Olsson -89	Örgryte	1318	1304	1331	1318	1324	1305	**13.31**
11 Arvid Lind -89	Örgryte	1303	1273	1249	x	x	1275	**13.03**

Kortbanehoppning 2009 – 22 januari

I torsdags avgjordes den trettonde upplagan av Kortbanehoppningen i tresteg i Friidrottens Hus.

Tävlingen innebar en comeback på idrottsbanan för Anton Andersson som förlorade hela 2008 p.g. av skador. Trots vissa ansatsbekymmer visade Anton att formen är god och segerresultatet skrevs till 15.27m. Bakom honom blev det danskt i form den spänstige Peder P Nielsen som besegrade Andreas Otterling med 4 cm (14.84m mot 14.80m).

Sara Brankell tog hem sin femte seger i tävlingen med ett längsta hopp på 12.29m. Segermarginalen till 16-åriga Ekanem Etim var dock endast 14 cm. Ekanem har ett personbästa på 11.99 från ifjol, men radade nu upp hopp på 12.04-12.09-12.15m.

Sara Brankell och Anton Anderson triumferade vid Kortbanehoppningen

Här följer den kompletta resultatlistan:

Män			
1.	Anton Andersson -80	Örgryte IS	15.27
2.	Peder P Nielsen -88	Århus, Danmark	14.84
3.	Andreas Otterling -86	KFUM Örebro	14.80
4.	Ousainou Mbye -80	Örgryte IS	14.47
5.	Daniel Falk -88	Lerum Friidrott	14.47
6.	Sebastian Ekstrand -86	IK Finish	14.11
7.	Sadeeh Mbye -92	Ullevi FK	13.64
8.	Mattias Abulu -91	Ullevi FK	13.34
9.	Erik Olsson -89	Örgryte IS	13.31
Kvinnor			
1.	Sara Brankell -81	Mölndals AIK	12.29
2.	Ekanem Etim -92	Ullevi FK	12.15
3.	Melissa Stenzon -91	Göteborgs KIK	11.58
4.	Martina Wahnström -87	Ullevi FK	11.57

Kortbanehoppning 2008 – 14 januari

Den tolfte upplagan av Kortbanehoppningen bjöd på såväl goda resultat som rafflande segerstrider! Det var först och främst tjejerna som stod för toppresultaten och grabbarna för spänningen

Den kvinnliga tävlingen fungerade lite som uttagningstävling inför SamsungGalan den 29/1. Lite överraskande visade sig fjolårsegraren Sara Brankell vara ganska överlägsen med tävlingens fyra längsta hopp.
Ja i själva verket har hon aldrig hoppat längre i den här tävlingsformen än de 12.84m hon presterade ikväll!

Men hon var inte ohotad! De unga Ullevihopparna Izehi Ileso och Maria Augutis imponerade också med 12.68m respektive 12.61m. Möjligen blir det mer än en svenska vid SamsungGalan...

Den manliga hopptävlingen avgjordes utan de elithoppare som fortfarande är kvar på träningsläger i Sydafrika. Men juniorerna bjöd istället på en desto mer rafflande uppgörelse.

Segern gick sensationellt till ÖIS 17-åring Jonathan Carbe som i sitt sista hopp slog till med 14.19m och passerade dittils ledande Jonatan Falk (Lerum) med 3 cm.
Annars leddes tävlingen i fyra omgångar av Växjös Karl Wilsborn med 14.13m. Hans Klubbkompis Daniel Lennartsson var lite av förhandsfavorit, men fick nöja sig med fjärdeplatsen trots 14.10m.

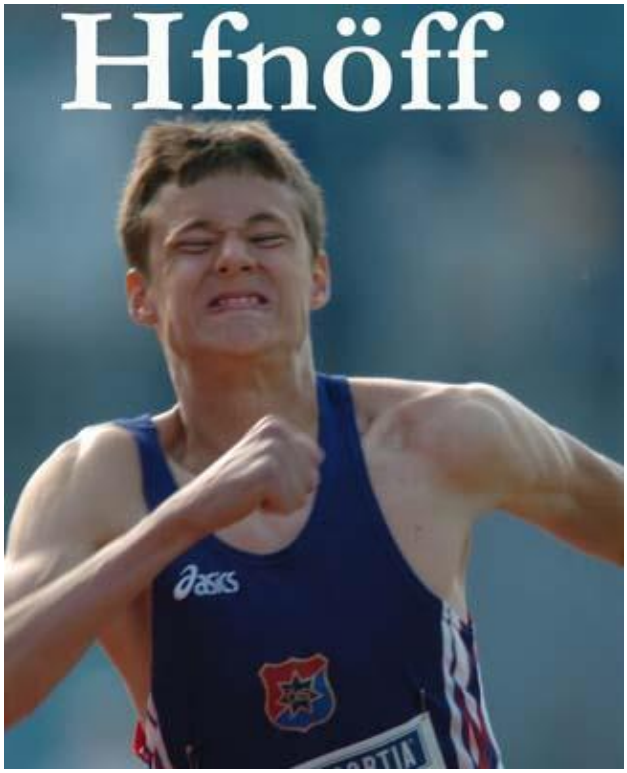
Här följer samtliga resultat:

Kvinnor

1	Sara Brankell	81	Mölndals AIK	12.84
2	Izehi Ileso	90	Ullevi FK	12.68
3	Maria Augutis	90	Ullevi FK	12.61
4	Karin Larsson	90	Ullevi FK	11.88
5	Annie Thorold	88	Mariestads AIF	11.16
6	Carolin Karlsson	90	IK Orient	11.08

Män

1	Jonathan Carbe	90	Örgryte IS	14.19
2	Daniel Falk	88	Lerum Friidrott	14.16
3	Karl Wilsborn	89	IFK Växjö	14.13
4	Daniel Lennartsson	88	IFK Växjö	14.10
5	Anton Gyllensten	90	Örgryte IS	13.55
6	Johan Andersson	89	Spårvägen	13.46
7	Tomas Olsson	89	Kils AIK	13.43
8	Erik Olsson	89	Örgryte IS	13.28
9	Mattias Abulu	91	Ullevi FK	13.02
10	Richard Olsson	89	IF Göta	12.39



Så här ser Jonathan ut när han tar i för fullt!

Kortbanehoppning 2007

Christian Kortbanekung 2007!

I samma stund som Christian Olsson klev in i Friidrottens Hus stod det klart att Jerry Riuttas tävlingsrekord var moget för avskrivning! Efter en träningshöst helt utan de skadebekymmer som präglat de senaste åren såg hans hoppning också oerhört imponerande ut.

Damklassen bestod i år endast av en kvartett. Sara Brankell har börjat jobba heltid och minskat ner träningsdosen radikalt. Trots detta såg hon riktigt vass ut och radade upp hoppen en bra bit över 12 meter och vann på finfina 12.52m.

Brankell och Olsson - ohotade segrare i 2007 års Kortbanehoppning

Den månghövdade publiken var dock mest intresserade av vad en snaggad och brunbränd (nyss hemkommen från träningsläger i Sydafrika) skulle prestera. Och han gjorde ingen besviken. Trots den låga ansatshastigheten, endast 8 steg, höjde han tävlingsrekordet till 16.07m via 15.92m i den första hoppomgången. I sitt tredje och sista hopp avbröt han men landade ändock på 15.60m. Ryktet talar om rejält långa träningshopp i Sydafrika och Christian ser mycket fram mot sin första inomhussäsongen sedan 2004. Sedan Inne-VM detta år delar han världsrekordet inomhus med kubanen Urrutia. Dags att bli ensam i båten....

Kan bara Scandinaviums ingenjörer snickra ihop en riktigt bra bana kanske det är dags redan vid Eurojump den 31 januari.
Medtävlarna lät sig inspireras av uppvisningen och det presterades utmärkt hoppning av främst det yngre gardet. Martin Eriksson hade alla tänkbara slags ansatsproblem innan han i tävlingens sista hopp lyckades rädda andraplatsen med ett hopp på 14.87.
Tredjeplatsen gick till längdspecialisten David Frykholm, numera Malmö AI, som trots viss teknikosäkerhet fick till 14.55.

Ytterligare tre juniorer passerade 14 meter: Mattias Ström hade fyra 14-metershopp med 14.17m som topp. Den spänstige Daniel Lennartsson 14.08m och Daniel Falk 14.01m. Samtliga dessa tre är riktiga fyrtorn med stora utvecklings-möjligheter när man får kontroll på alla långa tentakler. Glädjande var också den fina hoppteknik de yngre hopparna visade upp. 15-årige Henning Elofsson höjde sin bästanotering i tre omgångar till 12.85m.
I övriga var allt sig likt. Hasse Ekdahl skötte musikmaskinerna och musikutbudet var minst sagt kraftfullt och varierat.

Martin kom tvåa och Henning hoppade längre än någonsin tidigare!

RESULTAT KVINNOR

1.	Sara Brankell-81	Mölndals AIK	x	12.52	12.18	12.18	12.31	12.50	**12.52**
2.	Maria Augutis-90	Ullevi FK	x	11.63	11.60	11.69	x	11.71	**11.71**
3.	Kajsa Levin-83	Mölndals AIK	11.71	-	-	-	-	-	**11.71**
4.	Mikaela Laurén-90	Ullevi FK	11.13	x	10.88	10.92	10.86	-	**11.13**

RESULTAT MÄN

1.	Christian Olsson-80	Örgryte IS	15.92	16.07	15.60	-	-	-	**16.07**
2.	Martin Eriksson-83	Örgryte IS	x	14.37	x	x	x	14.87	**14.87**
3.	David Frykholm-80	Malmö AI	13.21	14.24	14.55	x	x	14.32	**14.55**
4.	Mattias Ström-87	Örgryte IS	14.17	14.08	14.10	14.05	13.78	13.80	**14.17**
5.	Daniel Lennartsson-88	Södra Vi	14.08	13.80	14.05	13.74	14.04	x	**14.08**
6.	Daniel Falk-88	Lerum FI	14.01	13.59	13.46	13.68	-	-	**14.01**
7.	Christian Thomasen-77	Örgryte IS	13.39	x	13.50	13.55	13.65	13.26	**13.65**
8.	Mattias Flander-88	Ullevi FK	13.23	13.05	13.28	x	13.40	13.51	**13.51**
9.	Niklas Fagersson-88	Ullevi FK	13.03	x	13.31	13.18	13.15	13.38	**13.38**
10.	Anton Gyllensten-90	Örgryte IS	12.33	12.67	12.44	12.70	12.55	12.99	**12.99**
11.	Henning Elofsson-91	Örgryte IS	12.28	12.62	x	12.52	12.78	12.85	**12.85**
12	Erik Olsson-89	Örgryte IS	12.64	12.58	12.69	x	12.55	x	**12.69**
13.	Mattias Abulu-91	Ullevi FK	12.34	12.39	x	x	x	12.42	**12.42**

"Blir det nytt världsrekord på Eurojump?"...

Kortbanehoppning 2006 - 17 jan

Damernas tävling blev en suverän uppvisning från Emma Greens sida. Hon svarade för tävlingens sex längsta hopp och höjde i två etapper tävlingsrekordet till 12.91m.
Bakom henne blev det en desto hårdare kamp om andraplatsen. 16-åriga Izehi Ileso drog det längsta strået. Hon hade 4 tolvmetershopp med 12.20m som topp.
Två cm bakom henne hittar vi Kajsa Levin, på väg tillbaks efter en misslyckad fjolårssäsong.
Färska 1.85-hopperskan Ebba Jungmark nosade på personbästa med sina 12.11. I övrigt visade 90-an Karin Larsson prov på tekniskt fin hoppning och 11.73m är hennes hittils längsta trestegshopp.

Anton Andersson var lika överlägsen i herrklassen som Emma bland damerna. Jan inledde med 15.20 och bättrade sedan på till 15.26m. Anton har dragits med en del ischiasliknande besvär den senaste månaden men kände sig nu besvärsfri. Hela hans tillvaro är nu inriktad mot en EM-start på Ullevi i augusti månad.

Bakom honom placerade sig Martin Eriksson som trots visst missnöje över resultatet 14.60m ändock såg fräsch ut. Fjolårets svåra ryggbesvär är historia och träningen fungerar bra.
Tredjeplatsen togs av "Strömstads Fyrtorn" Mattias Ström som presterade stabil 14-metershoppning. Mattias har liksom fyran Daniel Falk de tekniska problem som ofta kännetecknar riktigt långa hoppare. Det är bara att traggla på med en bred och allsidig styrke & koordinations-träning så kan det bli riktigt långa hopp framöver

Discjockey Hans Ekdahls stod i vanlig ordning bakom musikmaskinerna och tillfredställde hopparnas samtliga musikval. En del aktiva hade med sig specialproducerade CD-skivor med olika musikstycken för varje enskild hoppomgång! Kortbanehoppningen är ett udda och härligt inslag i tävlingsprogrammet!

RESULTAT KVINNOR

1	Emma Green-84	Örgryte IS	1280	1291	1258	1276	1258	1251	**12.91**
2	Izehi Ileso-89	Ullevi FK	1211	1209	1220	1213	1186	1188	**12.20**
3	Kajsa Levin-83	Mölndals AIK	1218	1191	x	1195	x	1191	**12.18**
4	Ebba Jungmark-87	Mölndals AIK	1202	1196	1211	1189	1186	1188	**12.11**
5	Karin Larsson-90	Ullevi FK	1163	1173	1158	1166	1154	-	**11.73**
6	Johanna Olander-79	Örgryte IS	1128	1129	x	1134	1141	1163	**11.63**
7	Sara Sköldin-85	IF Kville	1107	1116	1114	x	-	-	**11.16**
8	Rebecka Eliasson-85	Örgryte IS	1097	1114	1111	986	1099	1029	**11.14**
9	Malin Ebbinge-88	Ullevi FK	1016	1071	x	994	1052	x	**10.71**

MÄN

1	Anton Andersson -81	Örgryte IS	1520	x	1526	x	x	1483	**15.26**
2	Martin Eriksson-83	Örgryte IS	1436	1438	1460	1445	x	x	**14.60**
3	Mattias Ström-87	Strömstads IF	1396	1423	1391	1426	1391	1411	**14.26**
4	Daniel Falk-88	Lerum Friidrott	1326	1375	1381	1364	1321	1352	**13.81**
5	Niklas Fagersson-88	IFK Göteborg	x	1358	1336	1341	1350	1368	**13.68**
6	William Svärd-89	Ullevi FK	1347	1362	x	1363	x	-	**13.63**
7	Mattias Flander-88	Ullevi FK	1336	1336	1327	1344	1332	x	**13.44**

Kortbanehoppning 2005 - 18 jan

Damernas tävling blev en tät och tuff historia. Sara Brankell, just hemkommen från ett halvår i Sydafrika, imponerade med kraftfull hoppning. Med segerhoppet 12.51m avancerade hon till en tredjeplats på allatiderslistan i den nu nioåriga tävlingen.

Bakom henne gjorde Kajsa Levin sin första trestegstävling i MAIK-linnet. Hon fick en stenhård fight om andraplstsen av blott 15-åriga Izehi Ileso. I den femte omgången fick Kajsa upp ett hopp på 12.34 och passerade Izehi med 2 cm. Angeredsflickan imponerade dock väldeliga med spänstig hoppning och sex hopp över 12 meter. Man noterade också en klart förbättrad hoppstyrka hos höjdhopperskan Ebba Jungmark. Här har vi en ny 1.80m-hopperska inom kort!

I herrklassen stod Martin Eriksson i viss särklass. Efter ett inledningshopp på 15.22 strulade det dock en del och han fick det inte riktigt att stämma. Uppenbart är dock att han utvecklats mycket under vinter och att vi kan förvänta oss hopp över 16 meter omgående. Långbente Sebastian Lindén från Falun tränas numer av Mikael Norman och hans 14.79 imponerade. 20 meters ansats var lite för kort för att han skulle hinna veckla ut sina långa ben och fjolårets perosnbästa (15.01m) lär inte bli långlivat. Fjolårets norske mästare, Lars Ytterhaug, var en spänstig typ som dock hoppade alldeles för mycket på höjden. I slutomgången fick han dock lite bättre riktning på kraften och fick upp 14.67.

16-åringarna Fagersson&Boustedt från IFK visade upp frisk hoppning och passerade 13-metersgränsen för första gången. Jämngamle Mattias Flander presterade också sitt unga livs längsta hopp med 13.47m

Som vanligt attraherade tävlingen en stor skock intresserade åskådare som fick avnjuta discjockey Hans Ekdahls musikmix. Varje aktiv väljer sin egen musik och man fascineras över bredden i musiksmak.

KVINNOR

1	Sara Brankell-81	Mölndals AIK	1214	1251	1231	1228	1233	1217	**12.51**
2	Kajsa Levin-83	Mölndals AIK	1218	1228	1214	-	1234	-	**12.34**
3	Izehi Ileso-89	Ullevi FK	1205	1217	1215	1232	1210	1214	**12.32**
4	Anna Larsson-78	Ullevi FK	1167	1191	1175	1190	1178	x	**11.91**
5	Ebba Jungmark-87	Mölndals AIK	1132	1156	1160	1173	1172	1179	**11.79**
6	Johanna Olander-79	Örgryte IS	1122	1127	1126	x	x	1153	**11.53**

MÄN

1	Martin Eriksson-83	Örgryte IS	1522	1479	x	x	-	x	**15.22**
2	Sebastian Lindén-83	Falu IK	1444	1479	1451	x	x	1454	**14.79**
3	Lars Ytterhaug-81	Tjalve, Norge	1430	1418	1390	x	1423	1467	**14.67**
4	Marcus Larsson-87	IFK Göteborg	1218	1375	1346	1369	1366	x	**13.75**
5	Mattias Flander-88	Ullevi FK	1339	x	x	x	1347	x	**13.47**
6	Johan Tobiasson-86	Ullevi FK	x	1321	1339	x	-	-	**13.39**
7	Niklas Fagersson-88	IFK Göteborg	1309	1311	1282	1315	1324	1317	**13.24**
8	Kalle Boustedt-88	IFK Göteborg	1299	x	x	1284	x	1317	**13.17**

Kortbanehoppning 2004

Martin Eriksson var lite av kvällens man när den åttonde upplagan av Kortbanehoppningen avgjordes till sedvanligt dunder&brak och inför en talrik och engagerad publik.
Martin sprängde drömgränsen 15 meter och slog trefaldigt personbästa med 15.04-15.08 och slutligen 15.15!
Jättefavoriten Anton Andersson hade inledningsvis problem med tekniken och det dröjde till den femte omgången innan han kunde ta över ledningen och segra med 15.23m. Även tredje och fjärdeplatserna gick till ÖIS genom Ousaino M´bye och Joel Spolén som bägge presterade toppnoteringar med 14.97 resp 14.54. Joels 14.54 var 64 cm längre än hans officiella personrekord.
Vi gladde oss också över att få se landslagshopparen Elvir Rakovic tillbaks på tävlingsbanan efter två års skadefrånvaro. 14.27 låter kanske inte så bra, men han är hel och frisk och kommer snart nog börja hoppa långt igen.

Tjejernas tävling blev en suverän uppvisning av Mfon Etim som i en febersjuk Sara Brankells frånvaro radade upp tävlingens sex längsta hopp. Segerresultatet 12.60 var endast 9 cm från tävlingsrekordet.
Bakom henne blev det en rasande strid om övriga pallplatser. Johanna Rönners 12.05 höll som silverresultat, en futtig cm före Anna Larssons sistahopp. Sofie Andersson hoppade också långt i sistahoppet, men hennes 12.02 gav bara en fjärdeplats.
Man noterar också unga Martina Wahnströms stilfulla hoppning som resulterade i mycket fina 11.87.

Men alla dessa lysande resultat kom i skymundan av den makalösa uppvisning som världsettan Christian Olsson samtidigt presterade i Sydafrikanska Stellenbosch!!!
Med exakt samma regler som i Friidrottens Hus genomförde han sin tävling med GPs sportjournalist CeGe Berglund som kontrollant och rapportör.
20 meters ansats och en häck därbakom innebär 9 stegs ansats från stående för Christian. Han radade upp den fullständigt osannolika serien: 16.60-16.70-16.95-tramp-16.64-16.58 !!! Enligt CeGe var det närmast vindstilla.

Nog för att man trodde på ett resultat på en bit över 16 meter - men 16.95 är bara inte sant...

Jag tvekar inte att påstå att Christian är i världsrekordform! Den som inte köpt sin biljett till EUROjump den 3 februari än - GÖR DET!!!

Det är dags att börja bita naglar i Havanna - Urrutias världsrekord på 17.83 faller inom kort.

KVINNOR

1	Mfon Etim-85	Angereds IS	1241	1234	1248	1230	1260	1242	**12.60**
2	Johanna Rönner-80	Ullevi FK	1202	1180	1195	1205	1196	x	**12.05**
3	Anna Larsson-78	Ullevi FK	1141	1159	1169	1186	1197	1204	**12.04**
4	Sofie Anderson-81	IF Kville	1157	1182	1174	1187	1196	1202	**12.02**
5	Martina Wahnström-87	Ullevi FK	1185	1187	x	x	1002	1124	**11.87**
6	Johanna Olander-79	Örgryte IS	x	1096	x	1122	1124	1153	**11.53**
7	Yordabel Abraham-86	Ullevi FK	1125	1119	1133	1116	1090	1126	**11.33**
8	Maria Rendin-81	Örgryte IS	x	1093	1101	1090	1081	1055	**11.01**
9	Adelina Karlsson-88	Kongahälla	1073	1084	1078				**10.84**
10	Malin Ebbinge-88	Ullevi FK	x	1048	1057				**10.57**

MÄN

1	Anton Andersson-81	Örgryte IS	x	1495	x	1501	1523	1517	**15.23**
2	Martin Eriksson-83	Örgryte IS	1504	1495	1487	1508	1489	1515	**15.15**
3	Ousainou M´bye-80	Örgryte IS	1497	1489	1468	1191	1423	-	**14.97**

4	Joel Spolén-83	Örgryte IS	1415	1454	1421	1451	1424	1431	**14.54**
5	Elvir Rakovic-79	Ullevi FK	1384	1406	1369	1399	1415	1427	**14.27**
6	Johan Tobiasson-86	Ullevi FK	1370	1372	x	1372	1381	1373	**13.81**
7	Alen Rakovic-82	Ullevi FK	1299	1347	x	x	x	1373	**13.73**
8	Dennis Acson-81	Örgryte IS	1348	x	1303	-	-	-	**13.48**
9	Mattias Ström-87	Strömstads IF	1333	1312	1330	1307	1300	1317	**13.33**
10	Kristoffer Hagstedt-87	Ullevi FK	1313	1297	1325				**13.25**
11	Mattias Flander-88	Angereds IS	1251	1214	1288				**12.88**
"Simultanhoppning" i Stellenbosch, Sydafrika (ca kl 17)									
1	Christian Olsson-80	Örgryte IS	1660	1670	1695	x	1664	1658	**16.95**

Kortbanehoppning 2003

Torsdagskvällens kortbanehoppning var den sjunde i ordningen och bjöd på rekorddeltagande, såväl vad gäller antalet deltagare som publik!
Till dundrande musik, som vanligt orkestrerad av discjockey Hasse Ekdahl, bjöds vi på en hel del framstående hoppning.

I den kvinnliga klassen imponerade 17-åriga Mfon Etim (Angereds IS) stort med nya tävlingsrekordet 12.69m. Hon hade ytterligare två hopp över 12.50m. Bakom henne presterade Sara Brankell en ytterligt jämn serie med 5 hopp över 12.30m. Danskt på tredje plats genom Karina Johansen (12.08m). Johanna Rönner gav också ett positivt formbesked med 11.91m på fjärde plats.

I herrarnas tävling stod Anton Andersson (numera Örgryte IS) i en viss särklass med 4 hopp över 15 meter. Han hade lite problem att få plats med sina långa ben på en 20m ansats. Danske mästaren Anders Möller hoppade högst av alla men fick till slut ihop 14.76. Sensationell trea blev Brattås 85:a Patrik Bagge med fina 14.23. Hans personbästa utomhus lyder på 13.95m.
Bakom dessa var det förbittrad ÖIS-kamp om fjärdeplatsen. Martin Eriksson fick till 14.15 men passerades av en tillfälligt (?) comebackande Magnus Skoglund som slog till med 14.16 i sitt sista hopp. Yannick Tregaro skuggade med 13.97m.
Ullevis 86:a Johan Tobiasson visade också prov på förkovran i grenen. Fjolårets 13.05 förbättrades nu med halvmetern till 13.55m. Visserligen med hoppzon - men ändå!

KVINNOR

1	Mfon Etim-85	Angereds IS	1232	1254	1231	1269	1066	1255	**12.69**
2	Sara Brankell-81	Mölndal	1235	1206	1235	1239	1235	1233	**12.39**
3	Karina Johansen-83	Danmark	980	1167	x	1188	1176	1208	**12.08**
4	Johanna Rönner-80	Ullevi	1179	1151	1152	1191	1146	1163	**11.91**
5	Anna Wiberger-82	Mölndal	1160	1154	1161	1161	1030	1160	**11.61**
6	Tuni Baraka-85	GKIK	1076	1132	1145	1125	1127	1135	**11.45**
7	Katrin Larsson-84	GKIK	1119	1103	1128	1121	1110	1133	**11.33**
8	Hanna Thedros-84	GKIK	1129	1112	x	x	1100	1104	**11.29**
9	Yordabel Abraham-86	Ullevi	1109	1084	1112	1072	1084	1110	**11.12**
10	Jenny Baaz-85	Angereds IS	1103	1088	1091	1079	1064	1072	**11.03**
11	Rebecka Eliasson-85	ÖIS	996	1020	1034	993	1035	970	**10.35**
12	Sophia Wennerbeck -85	ÖIS	x	x	1024	x	1024	x	**10.24**

MÄN

1	Anton Andersson-81	ÖIS	1505	1513	1486	-	1519	1517	**15.19**
2	Anders Möller-77	Danmark	1424	1421	1441	1333	1450	1476	**14.76**
3	Patrik Bagge-85	Brattås CK	1423	1371	1387	1361	-	-	**14.23**
4	Magnus Skoglund-75	ÖIS	1401	x	x	1370	x	1416	**14.16**
5	Martin Eriksson-83	ÖIS	x	1364	1412	1183	1415	x	**14.15**
6	Yannick Tregaro-78	ÖIS	1385	1385	1397	1373	1373	1383	**13.97**
7	Alen Rakovic-82	Ullevi FK	1340	1345	x	1338	1369	1347	**13.69**
8	Charlie Sundin-84	Ullevi FK	1356	x	x	x	1243	-	**13.56**
9	Johan Tobiasson-86	Ullevi	x	1355	1330	1342	x	1321	**13.55**

Kortbanehoppning 2002 - 11 jan

Fredagkvällens hoppning bjöd på, förutom en massa bra musik, sensationell hoppning från ett par "nästdebutanter" i den kvinnliga klassen. Sprinterdrottningen Annika Amundin visade som väntat stor begåvning i den ädlaste av grenar. Trots en ansats på endast ca 15 meter spänstade hon iväg 12.18m. Men kampen om segern blev hårdare än väntat. Långhäckspecialisten Paulina Orell hoppade allt längre och slutade på storfina 12.06. I den sista omgången fick hon dock se sig passerad med en futtig cm av grenspecialisten Desirée Carlberg.
Bakom dessa persade Johanna Rönner kraftfullt med 11.75m

På herrsidan stod Anton Andersson som väntat i en klass för sig och landade som bäst på finfina 15.31m. Bakom honom ökade Elvir Rakovic stadigt och nådde slutligen 14.74m. Därnäst en trio ÖIS-are bland vilka Finnkampssegraren (U-kampen) Martin Eriksson var främst med 14.23m. Joel Spoléns 13.93 var längre än han tidigare presterat.
Totalt genomfördes 126 hopp under 1 timme och 44 minuter, dvs ett hopp var 49½ sekund!

KVINNOR

1	Annika Amundin-77	Ullevi	1178	1206	x	1218	1191	1206	**12.18**
2	Desirée Carlberg-76	Ullevi	1182	1188	1188	1176	1171	1207	**12.07**
3	Paulina Orell-81	Ullevi	1155	1179	1167	1188	1203	1206	**12.06**
4	Johanna Rönner-80	Ullevi	1175	1159	1173	1157	1170	1145	**11.75**
5	Kristina Blomstrand-82	Ullevi	1098	1148	1146	1165	1155	1136	**11.65**
6	Mikaela Bernhardsson-84	GKIK	1132	1136	1133	1163	1145	1140	**11.63**
7	Tuni Baraka-85	GKIK	x	1121	1129	1113	1111	1131	**11.31**
8	Amanda Kaså-83	Ullevi	1107	1110	1123	x	1091	x	**11.23**
9	Hanna Thedros-84	GKIK	1112	1107	1084	1091	1093	1078	**11.12**
10	Katrin Larsson-84	GKIK	1052	1093	x	x	1078	1100	**11.00**
11	Sophia Wennerbeck -85	ÖIS	1033	x	1039	1056	x	1036	**10.56**
12	Therese Robert-79	Heleneholm	947	x	1005	x	1033	1026	**10.33**

MÄN

1	Anton Andersson-81	Halmstad	1517	1531	1493	1527	1502	1485	**15.31**
2	Elvir Rakovic-79	Ullevi	1416	1437	1426	1455	1468	1474	**14.74**
3	Martin Eriksson-83	ÖIS	x	x	1375	1370	1423	1414	**14.23**
4	Joel Spolén-83	ÖIS	1360	1356	1338	1393	1372	1392	**13.93**
5	Dennis Acson-81	ÖIS	1245	1374	x	1367	x	1347	**13.74**
6	Daniel Abrahamsson-82	Sävedalen	1303	1315	1325	1332	1330	1322	**13.32**
7	Oscar Larsson	Halmstad	1319	1279	1262	x	1263	x	**13.19**
8	Alex Ljungblom-85	Ullevi	1308	x	x	1301	1286	x	**13.08**
9	Johan Tobiasson-86	Ullevi	1253	1283	1262	1264	x	1233	**12.83**

Kortbanehoppning 2001- 11 jan

Den femte upplagan av kortbanehoppningen bjöd på en hel del fin hoppning. För första gången gick segern i herrklassen till en utlänning. Det var den talangfulle Arjan Bos från Osloklubben Tjalve som fick till en fin träff med 15.16m. Landslagsduon Malm&Skoglund lyckades trots intensiva försök inte passera 15m-gränsen.

Bakom de tre seniorerna visade de unga ÖIS-hopparna att man skött vinterträningen på bästa sätt. Martin Erikssons 14.27 är endast några få cm från hans bästanotering med full ansats. Christian Nygård presterade sitt livs två första 14-metershopp. Christer Johansson höjde sin bästanotering med flera decimetrar medan 16-årige Thomas Bipella gjorde en sensationellt stark debut i grenen med 13.28m.

Damklassen lockade fem tävlande och Sara Brankell stod i särklass med fem hopp kring 12.20. Stabil hoppning men långt ifrån någon fullträff. Även i Saras fall är det uppenbart att ambitiös vinterträning medfört framsteg.
Av de övriga var det främsta GKIK:s unga Tuni Baraka som övertygade med spänstig hoppning och 11.58 som topp.

Stämningen var som vanligt hög liksom ljudvolymen som discjockeyn Hasse Ekdahl stod för. Åtminstone tävlingsledaren gick hem med en viss lomhördhet... Musikvalet var minst sagt varierande. Vi fick njuta av allt från Jimi Hendrix till den gamla Sovjetiska nationalsången!
Tävlingsformen med 20m ansats, hoppzon och dånande musik är lite speciell, men det är uppenbart att de tävlande har roligt - och det är vad det hela går ut på?

KVINNOR

1	Sara Brankell-81	MAIK	1210	1224	1225	1172	1224	1217	**12.25**
2	Desirée Carlberg-76	Ullevi	1164	1157	1175	1055	1161	1181	**11.81**
3	Tuni Baraka-85	GKIK	1084	1158	1009	x	1109	1097	**11.58**
4	Maria Berggren-82	Ullevi	1123	1156	1145	x	1147	1131	**11.56**
5	Amanda Kaså-83	Ullevi	1061	1067	1024	1053	1066	x	**10.67**

MÄN

1	Arjan Bos-76	Norge	1469	1516	1488	x	x	-	**15.16**
2	Conny Malm-75	Ullevi	1460	1479	1496	x	1498	1484	**14.98**
3	Magnus Skoglund-75	ÖIS	1481	1483	1484	1478	1497	1495	**14.97**
4	Martin Eriksson-83	ÖIS	1381	1395	1383	1427	1396	1254	**14.27**
5	Christian Nygård-82	ÖIS	1396	1363	1401	1393	1406	x	**14.06**
6	Joel Spolén-83	ÖIS	1367	1343	1372	1382	1378	1371	**13.82**
7	Christer Johansson-82	ÖIS	1348	1335	1320	1218	1353	1357	**13.57**
8	Thomas Bipella-84	ÖIS	1312	1292	1328	1317	1281	1317	**13.28**

Kortbanehoppning 2000

Årets upplaga av kortbanehoppningen i tresteg lockade 12 deltagare, varav tre i den kvinnliga klassen. För de historielösa skall jag informera att denna tävling genomförs med maximalt 20 meters ansats (begränsad av en häck) och med enmeters hoppzon. Dessutom sker tävlingen till musik i en volym som garanterar bestående hörselskador. Inhyrd discjockey spelar vars och ens önskemusik.Syftet är att skapa en mjukare övergång från tränings- till tävlingsperiod. Samtliga hopp videofilmades för senare teknikanalys.

Mest av alla imponerade Mölndals Anna Wiberger som höjde det kvinnliga rekordet från 12.40 (Helena Rönner 1998) till 12.66! Anna tränar sedan i höstas under ledning av den förre världsrekordhållaren inomhus i grenen, Maris Bruziks, och har alldeles uppenbart utvecklats en hel del. Hennes personrekord lyder på 12.87 från den gångna säsongen, men det är en notering som lär förbättras åtskilligt. Det första trettonmetershoppet lär komma redan inomhus, det var beskedet vi fick igår!

Även Laine Rohtlas 12.43 och Sara Brankells 12.17 är förnämliga resultat med kort ansats. Ja, Saras notering är faktiskt en tangering av hennes gällande personrekord med full ansats.

I herrklassen deltog huvudsakligen pojkar i 17-18årsklassen och endast två seniorer. Bäst av alla hoppade en spänstig Christian Haar som gjorde debut i Ullevidressen. Han hade lite problem med ansatsrytmen men tangerade ändå "Topsy" Lindbloms segerresultat från OS 1912!

Av de yngre hoppade höjdspecialisten Martin Eriksson 13.67 vilket är längre än hans utomhuspers. Även Faruk Ademovic, Christer Johansson och Joel Spolén kom upp i nya bästanoteringar. Här följer den kompletta resultatlistan:

KVINNOR

1	Anna Wiberger-82	MAIK	x	1230	1246	1266	1259	1253	**12.66**
2	Laine Rohtla-72	ÖIS	1194	1226	1235	1243	1230	1243	**12.43**
3	Sara Brankell-81	MAIK	1187	1217	1204	1210	1196	1197	**12.17**

MÄN

1	Christian Haar-72	Ullevi	x	1476	1470	1451	x	1474	**14.76**
2	Mathias Lageskog-72	Ullevi	1312	1412	1400	1395	1415	1418	**14.18**
3	Martin Eriksson-83	ÖIS	1349	1356	1347	1322	1345	1367	**13.67**
4	Anders Sjöström-83	MAIK	1355	1345	1312	1291	x	x	**13.55**
5	Alen Rakovic-82	Ullevi	1292	1314	1302	1298	1292	1334	**13.34**
6	Faruk Ademovic-83	ÖIS	1302	1332	1307	1305	1319	1215	**13.32**
7	Christer Johansson-82	ÖIS	1318	1324	1316	x	1279	1316	**13.24**
8	Christian Nygård-82	ÖIS	x	x	x	1287	1303	1323	**13.23**
9	Joel Spolén-83	ÖIS	1249	1310	1288	1291	1281	1278	**13.10**